



montrubí

C A S A G R A N 1 7 7 1

Boutique Winery Hotel

## Masaje Californiano

### 1. Masaje harmony

Masaje relajante para armonizar tu bienestar físico y emocional, fusionando las propiedades hidratantes y antioxidantes del aceite vegetal de almendras dulces junto con el aceite esencial de lavanda y naranja dulce. Te sentirás renovado/a y descansado/a.

Degustación de vino de MontRubí.

### 2. Masaje free your body

Masaje descontracturante con una fórmula magistral de aceites para que puedas descargar la tensión muscular y la energía tóxica, y así reconectes con la liviandad, la ligereza y las buenas vibraciones que hay en ti. ¡Goza de un cuerpo más flexible y equilibrado!

Degustación de vino de MontRubí.

### 3. Masaje vitality

Si te sientes cansado/a y con poca energía, este es tu masaje! Vitality es el masaje revitalizante que te cargará de energía vital para que sintonices de nuevo con el placer de la vida.

Degustación de vino de MontRubí.

### 4. Masaje en pareja

Cuidar la relación requiere de momentos de presencia, de honestidad y de sentir el cuerpo y las emociones. Compartir un masaje en pareja os beneficia en compartir tiempo de calidad, armonización energética y despertar sensaciones y sensibilizar los sentidos.

Degustación de vino de MontRubí.

60' individual: 93€

75' individual: 111€

90' individual: 128€

90' pareja: 250€

Imprescindible reservar con 48h de antelación



montrubí

C A S A G R A N 1 7 7 1

Boutique Winery Hotel

## Medicina oriental

### 1. Sesión de acupuntura

Una terapia natural con efectos beneficiosos inmediatos, que usa el estímulo sobre puntos del cuerpo para regular la circulación energética.

Se comenzará con 20 minutos de masaje relajante para luego pasar a la acupuntura, que consiste en la cuidadosa aplicación de agujas del tamaño de un cabello en los puntos correspondientes. Después, descansará con las agujas puestas durante 30 minutos, sintiendo el potente efecto de relajación de la terapia.

Degustación de vino de MontRubí.

### 2. Masaje Shiatsu

El shiatsu es un masaje de origen japonés, que mejora la circulación, relaja el sistema nervioso y alivia el dolor.

Durante el masaje le pondremos una sábana encima del cuerpo, y usaremos presiones rítmicas que le ayudarán a entrar en un profundo estado de relajación. El masaje es sobre todo el cuerpo (espalda, piernas, brazos, pies, cara y abdomen) y se acompaña con terapia de aceites esenciales para potenciar su efecto.

Degustación de vino de MontRubí.

### 3. Okyu/sesión de moxibustión

El okyu es una delicada y sutil terapia japonesa, que se usa para activar la energía vital y estimular el metabolismo.

Durante la sesión, se trabajará sobre zonas de su cuerpo (espalda, bajo vientre, y zonas adoloridas) usando el calor producido por la combustión de la planta artemisa. Se aplicará sobre una crema (Shiunko) que protege la piel y potencia los efectos de la terapia. Sentirá como el calor tranquilo del

Okyu relaja su cuerpo y mente a la vez.

Es especialmente beneficiosa para la mujer, porque regula el equilibrio hormonal.

Degustación de vino de MontRubí.

Sesión de acupuntura 60': 93€

Masaje Shiasu 60': 111€

Okyu: 128€

Imprescindible reservar con 48h de antelación