



montrubí

C A S A G R A N 1 7 7 1

Boutique Winery Hotel

Massatge Californià

1. Massatge Harmony

Massatge relaxant per harmonitzar el teu benestar físic i emocional, fusionant les propietats hidratants i antioxidants de l'oli vegetal d'ametlles dolces juntament amb l'oli essencial de lavanda i taronja dolça. Et sentiràs renovat/a i descansat/a.

Degustació de vi de MontRubí.

2. Massatge Free your body

Massatge descontracturant amb una fórmula magistral d'olis perquè puguis descarregar la tensió muscular i l'energia tòxica, i així reconnectis amb la lliandad, la lleugeresa i les bones vibracions que hi ha en tu. Gaudeix d'un cos més flexible i equilibrat!

Degustació de vi de MontRubí.

3. Massatge Vitality

Si et sents cansat/da i amb poca energia, aquest és el teu massatge! Vitality és el massatge revitalitzant que et carregarà d'energia vital perquè sintonitzis de nou amb el plaer de la vida.

Degustació de vi de MontRubí.

4. Massatge en parella

Cuidar la relació requereix de moments de presència, d'honestedat i de sentir el cos i les emocions. Compartir un massatge en parella us beneficia a compartir temps de qualitat, harmonització energètica i despertar sensacions i sensibilitzar els sentits.

Degustació de vi de MontRubí.

60' individual: 93€

75' individual: 111€

90' individual: 128€

90' parella: 250€

Imprescindible reservar amb 48h d'antelació



montrubí

C A S A G R A N 1 7 7 1

Boutique Winery Hotel

Medicina oriental

1. Sessió d'acupuntura

Una teràpia natural amb efectes beneficiosos immediats, que usa l'estímul sobre punts del cos per a regular la circulació energètica.

Es començarà amb 20 minuts de massatge relaxant per a després passar a l'acupuntura, que consisteix en l'acurada aplicació d'agulles de la grandària d'un cabell en els punts corresponents. Després, descansarà amb les agulles posades durant 30 minuts, sentint el potent efecte de relaxació de la teràpia.

Degustació de vi de MontRubí.

2. Massatge Shiatsu

El Shiatsu és un massatge d'origen japonès, que millora la circulació, relaxa el sistema nerviós i alleuja el dolor.

Durant el massatge li posarem un llençol damunt del cos, i usarem pressions rítmiques que l'ajudaran a entrar en un profund estat de relaxació. El massatge és sobretot el cos (esquena, cames, braços, peus, cara i abdomen) i s'acompanya amb teràpia d'olis essencials per a potenciar el seu efecte.

Degustació de vi de MontRubí.

3. Okyu/sessió de moxibustió

El okyu és una delicada i subtil teràpia japonesa, que s'usa per a activar l'energia vital i estimular el metabolisme.

Durant la sessió, es treballarà sobre zones del seu cos (esquena, baix ventre, i zones adolorides) usant la calor produïda per la combustió de la planta artemísia. S'aplicarà sobre una crema (Shiunko) que protegeix la pell i potència els efectes de la teràpia. Sentirà com la calor tranquil·la del

Okyu relaxa el seu cos i ment alhora.

És especialment beneficiosa per a la dona, perquè regula l'equilibri hormonal.

Degustació de vi de MontRubí.

Sessió d'acupuntura 60': 93€

Massatge Shiasu 60': 111€

Okyu: 128€

Imprescindible reservar amb 48h d'antelació